

ACTIVITÉS ADULTES ET ADOLESCENTS

ACTIVITÉS SPORTIVES

AquaGym Carré d'O

Mardi 11h à 12h - **248€**

Vendredi 11h à 12h - **248€**

Si deux cours - **réduction de 48€**

Danse Jazz Swing Agathe

Débutants : Lundi 19h à 20h - **228€**

2e année : Lundi 20h à 21h - **228€**

Danse irlandaise Violaine (15 séances)

Débutants : Jeudi 18h30 à 20h - **188€**

Initiés : Jeudi 20h à 21h30 - **188€**

Gym Ball Pilates Muriel

Vendredi 17h30 à 18h30 - **216€**

Vendredi 18h30 à 19h30 - **216€**

Gym Dynamique Clara

Mercredi 19h30 à 20h30 - **196€**

A Druye : Jeudi 19h45 à 20h45 - **196€**

Gym Douce Clara

Mercredi 11h00 à 12h00 - **196€**

Gym Forme Clara

Lundi 10h à 11h - **192€**

Lundi 19h30 à 20h30 - **196€**

Gym Step Clara

Mardi 20h à 21h - **196€**

Gym Taille/Abdos/Fessiers Clara

Mercredi 20h30 à 21h30 - **196€**

Gym Dos/Relaxation/Do-In Sandrine

Mardi 9h30 à 10h45 - **196€**

Jeudi 9h à 10h15 - **196€**

Jeudi 10h15 à 11h30 - **196€**

Jeudi 15h30 à 17h - **220€**

Jeudi 17h à 18h30 - **220€**

Jeudi 18h30 à 20h - **220€**

Pilates Salima

Débutants : Lundi 18h à 19h - **212€**

Avertis : Lundi 19h à 20h - **212€**



ACTIVITÉS CULTURELLES

Anglais Mary Carroll

Initiés : Mer. 18h30 à 19h30 - **212€**

Avancés : Mer. 19h30 à 20h30 - **212€**

Aquarelle Christine

Mer. 9h30 à 12h (15 séances) - **208€**

Mercredi 14h à 16h30 - **384€**

Atelier peinture Tibor

Mardi 17h30 à 19h30 - **356€**

Mercredi 9h30 à 12h30 - **436€**

Chant Guillaume

Mercredi 17h25 à 18h25 - **196€**

Mercredi 18h25 à 20h25 - **280€**

Dessin Yannick (15 séances)

Mardi 9h30 à 12h - **208€**

Italien Sophie

Faux débutants : Lun. 18h à 19h - **192€**

Interméd. : Lun. 19h15 à 20h15 - **192€**

Débutants : Mer. 11h00 à 12h00 - **192€**

Peinture à l'huile Atelier libre

Vendredi 14h à 17h - **76€**

Restauration Tapisserie Nathalie

Jeudi 9h à 12h - **400€**

Jeudi 15h à 18h - **400€**

Jeudi 18h30 à 21h - **352€**

Théâtre Muriel

Mercredi 19h à 20h30 - **264€**



LES SORTIES CULTURELLES

1 fois/mois le jeudi

La MJC vous propose des visites de sites marquants du patrimoine culturel et industriel, ou encore de découvrir des curiosités touristiques et expositions. Des sorties sous le signe de la convivialité, ouvertes à tous !

+ d'infos sur notre site internet

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Qi-gong Lara

Mardi 18h à 19h - **216€**

Sophrologie Cécile

Mardi 18h à 19h15 - **192€**

Mardi 19h15 à 20h30 - **192€**

Tai Chi Chuan Lara

Mardi 19h à 20h - **216€**

Tai Chi Chuan Denis

A Druye : vend. 18h30 à 19h45 - **216€**

Yoga Mei

Druye : Mardi 19h à 20h30 - **224€**

Yoga Isabelle

Mardi 14h45 à 16h00 - **224€**

Mardi 16h15 à 17h30 - **224€**

Yoga Pascal

Mercredi 18h30 à 20h - **224€**

Mercredi 20h à 21h30 - **224€**

Ven. 8h45 à 10h15 - **224€**



Possibilité de faire un essai gratuit sur réservation au secrétariat

Se munir d'un certificat médical pour les activités bien-être et sportives

Nouvelles activités

Atelier écriture, Jean Paul

• **lundi 14 h à 17 h - 76 €**

• **mardi 19 h à 21 h - 52 €**

Italien débutants, Sophie

• **mercredi 11 h à 12 h - 192 €**

Tai Chi à Druye, Denis

• **ven. 18 h 30 à 19 h 30 - 216€**

ACTIVITÉS ENFANTS

Arts Plastiques 6-9 ans Yasmine

Mercredi 15h à 16h - **188€**

Baby Move 4-5 ans Clara

Lundi 17h45 à 18h30 - **164€**

Mercredi 9h30 à 10h15 - **164€**

Druye : Jeudi 18h à 18h45 - **164€**

Cirque Jos

4-6 ans Mercredi 9h45 à 10h30 - **164€**

6-12 ans Mer. 10h30 à 11h30 - **216€**

Classique Jazz 7-8 ans Clara

Mercredi 18h à 18h45 - **164€**

Dessin Peinture +10 ans Yasmine

Mercredi 16h à 17h30 - **224€**

Fitness Jazz Clara

Ados 11-12 ans

Lundi 18h30 à 19h15 - **164€**

Ados +13 ans

Mardi 19h15 à 20h - **164€**

Ados +16 ans

Lundi 20h30 à 21h30 - **196€**

Jazz Dance Clara

7-8 ans Mardi 18h30 à 19h15 - **164€**

9-10 ans Mer. 18h45 à 19h30 - **164€**

NEW

Loisirs créatifs 4/7 ans Yasmine

Mercredi 14h00 à 15h00 - **188 €**

Théâtre Muriel

6-10 ans Mer. 15h30 à 16h45 - **220€**

+ 11 ans Mer. 16h45 à 18h - **220€**

Youpi Danse Clara

5-6 ans Mardi 17h45 à 18h30 - **164€**

5-6 ans Mer. 10h30 à 11h15 - **164€**

6-8 ans Druye : Jeudi 18h45 à 19h30

- **164€**

